PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-03	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejorando su condición física.	LÚDICA MOTRIZ : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : identifica algunas acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprende la importancia del trabajo constructivo en clase			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Identifica sus emociones negativas durante la clase (temor, rabia, entre otras).			
TEMA : Habilidades básicas coordinativas			
SUBTEMAS : Ubicación temporo-espacial y ritmo			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	movimiento articular , calentamiento muscular , elevación de la temperatura recomendaciones para la clase llamado a lista ., parte social trabajo en equipo	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	se ejecutara trabajo de elasticida y flexibilidad y sus patrones básicos	se ejecutara trabajo de elasticida y flexibilidad y sus patrones básicos	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento final retro alimentacion temas para futuras clases	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-03	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025548566	TANIA LORENA VELASQUEZ	Asistio
1023397342	NICOLAS GRIZALES	Asistio
1023399778	DYLAN VALERO	Asistio
1023388765	EILIN FERNANDA GALINDO	Asistio
1011106445	YULIAN SAMUEL AMARILLO	Asistio
1025549886	JHOJHAN ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1011220761	CHRISTINE CHARLOTTE OSPINA	Asistio
1025550523	LUISA FERNANDA MOICA	Asistio
1028789409	DILAN ARANGO	Asistio
1072107724	DICE GABRIEL MENDOZA	Asistio
1025550362	JESUS ESTEBAN ALARCON	Asistio
1013647630	JEYDEN SANTIAGO ALEGRIA	Asistio
1023085469	SAMANTHA CAYAMBE	Asistio
1025551075	DYLAN STEVEN CLAVIJO	Asistio
1025550484	LUIS FELIPE JEREZ	Asistio
1028668131	NIKOL DAYANN PRIETO	Asistio
1140924257	ALEJANDRO TORRES	Asistio
1028873657	ROVINSON STIVEN FUQUEN	Asistio
1027533831	DANA VALERIA REALPE	Asistio
1019084488	STEVAN AMAYA	Asistio
1025550829	DANNA GABRIELA MERCHAN	Asistio